

Физическая готовность к школе

ФИЗИЧЕСКАЯ ЗРЕЛОСТЬ – ДОТЯНУТЬСЯ ДО УШКА



Пропорции тела школьника должны соотноситься определенным образом (голова, туловище, конечности). Попросите дотянуться правой рукой через темечко к левому уху, и наоборот. Если кончики пальцев прикоснутся к уху – ребенок физически готов к школе.

ЗРЕЛОСТЬ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА – ДОТРОНЬТЕСЬ ДО ПАЛЬЧИКА



Сядьте напротив ребенка, пусть он вам протянет руку. Накройте ее своей ладонью от взгляда ребенка, а другой рукой прикоснитесь к какому-то из его пальцев. Ребенок свободной рукой должен показать, к какому пальцу вы сейчас прикоснулись.

КОСТНАЯ ЗРЕЛОСТЬ – ЗНАКИ «ПОБЕДА» И «РОЖНИ»

У правильно развивающегося ребенка пяти-шести лет эти упражнения получаются легко. Если нет – обращайтесь к врачу, сделайте рентгенограмму кисти и запястья левой руки. Если

с точки зрения ортопеда все в порядке с кистью, то сложности при выполнении задания говорят о недостаточном окостенении костей рук – будет сложно держать ручки.

ТЕСТ «РОЖНИ»



Пусть ребенок сожмет руку в кулак, кроме указательного и мизинца. Повторить пять раз по очереди каждой рукой.

«КАЖДЫЙ ПО ОТДЕЛЬНОСТИ»

Ребенок должен положить левую руку (менее развита, чем правая) на стол ладонью вниз и по одному разу поднять поочередно пальцы, не отрывая ладони от стола.

ТЕСТ «ПОБЕДА»



Пусть ребенок сожмет один раз все пальцы в кулак, кроме указательного и среднего.

ЗРЕЛОСТЬ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ – ЧЕТЫРЕ ЗУБА НА ВЫЛЕТ

Для возможности систематического обучения в школе и восприятия школьной программы необходимо, чтобы выпало не менее четырех молочных зубов.



Памятка родителям будущего первоклассника

- ◆ Обучение требует систематичности: 10 – 15 минут каждый день дают больший результат, чем час или два в выходные дни.
- ◆ Необходимо учитывать принцип «от простого к сложному» т. е. нельзя научить ребенка всему, что вы знаете и умеете, каждый новый элемент добавляется постепенно.
- ◆ Не забывайте оценивать и подчёркивать успехи, а при неудачах одобряйте действия словами: «Если бы ты сделал так (показ, объяснение), то было бы еще лучше».
- ◆ Послушание, опирающееся на сознание ребенка, помогает развитию волевых качеств, готовит растущего человека к умению управлять своими желаниями. Объясняйте ребёнку причины установленных в вашей семье правил, спрашивайте его мнение по различным вопросам.
- ◆ Большую помощь родителям могут оказать различные развивающие игры, но при этом важно, чтобы они соответствовали возрасту.
- ◆ Если ваш ребенок посмотрел мультфильм, попросите рассказать о его содержании – это станет хорошей тренировкой речи. При этом задавайте вопросы, чтобы ребенок видел, что это для вас интересно.
- ◆ Наблюдайте, как ребенок реагирует на различные ситуации, как выражает свои эмоции, как себя ведет в общественных местах. Ребенок шести-семи лет должен управлять своими желаниями и адекватно выражать свои эмоции, понимать, что не всегда все будет происходить так, как этого хочет он. Следует уделить особое внимание ребенку, если он в предшкольном возрасте может прилюдно устроить скандал в магазине, если вы ему что-то не покупаете, если он агрессивно реагирует на свой проигрыш в игре и т. п..
- ◆ Научите ребёнка правильно реагировать на неудачи (в том числе и не своём примере)
- ◆ Рассказывайте ребенку, как вы учились в школе, как вы пошли в первый класс, просматривайте вместе свои школьные фотографии.
- ◆ Начинайте забывать о том, что Ваш ребёнок маленький.